

### Samedi 6 juin

- Matinée : retrouvez Ecofolies au Forum des associations pazennaises.
- 10h30 - 12H : Découverte du Jardin pédagogique avec Marjolaine : plantes comestibles, les reconnaître, les goûter, leurs bienfaits.

Sur inscription - Participation à la chaussette

### Vendredi 12 juin de 10h à 14h

Petite cantine

Atelier cuisine de 10h à 12h + Repas ouvert à tous de 12h30 à 14h.

Sur inscription - Atelier gratuit - Prix conscient pour le repas

### Samedi 13 juin

- 9h - 12h : Atelier "Du champ à l'assiette" cueillette et cuisine de plantes sauvages avec Daniel.
- 12h : Biodanza avec Isabelle. Pour adultes.

Sur inscription - participation à la chaussette

### Dimanche 14 juin de 11h à 14h30

Brunch et jeux

Propositions salées et sucrées cuisinées par Sophie. Venez en famille et/ou entre amis.

Nombre de places limité - Sur inscription - 18€/adulte, 12€/enfant de moins de 10 ans. Infos sur ecofolies.fr

### Mercredi 17 juin de 14h30 à 17h

Atelier Vannerie au jardin, avec Christine de l'Atelier des Grisettes.

Sur inscription - Participation à la chaussette.

### Vendredi 19 juin à 20h



#### Bal des Familles de Paz à Pas

Organisé en partenariat avec l'association Paz à Pas.  
Restauration sur place et bal familial. Participation à la chaussette.

### Samedi 20 juin de 10h30 à 12h

Découverte du Jardin pédagogique avec Marjolaine  
Plantes comestibles, les reconnaître, les goûter, leurs bienfaits.  
Sur inscription - Participation à la chaussette

### Vendredi 26 juin

- 18h : Assemblée générale du Tiers-lieu Ecofolies
- 19h30 : Soirée guinguette avec 2 animations : le concert de Karma Boom et de la fausse voyance (pour rire) avec Karavane. Bar et restauration sur place.

Ouvert à tous. Participation à la chaussette

### Jeudi 9 juillet

Petite cantine :

Atelier cuisine de 10h à 12h  
+ Repas ouvert à tous de 12h30 à 14h

Sur inscription - Atelier gratuit - Prix conscient

"Participation à la chaussette" :  
Chacun donne ce qu'il veut, ce qu'il peut.

L'adhésion à l'association vous sera demandé lors de votre 2ème visite ! Bulletin d'adhésion téléchargeable sur le site internet ecofolies.fr

Ils nous soutiennent :



# Le programme !

## Janvier - juillet 2026



### Vendredi 30 janvier à 19h

Soirée Accord Mets et vins

Sur inscription, complet !

23 rue Roche Blanche 44680 SAINTE-PAZANNE

Contact : ecofolies@gmail.com / 07 68 39 75 12

**Vendredi 6 février de 10h à 14h**



Petite cantine

Atelier cuisine de 10h à 12h

+ Repas ouvert à tous de 12h30 à 14h

Sur inscription - Atelier gratuit - Prix conscient

**Samedi 7 mars**



- 16h - 18h : Atelier cuisine orientale
- 17h - 19h : Biodanza - pour adultes
- 20h : Soirée repas cuisine orientale - 15€/pers, 10€/enfant de moins de 10 ans

Sur inscription, Biodanza avec participation à la chaussette.

**Jeudi 12 mars de 10h à 14h**



Petite cantine

Atelier cuisine de 10h à 12h

+ Repas ouvert à tous de 12h30 à 14h

Sur inscription - Atelier gratuit - Prix conscient

**Samedi 21 mars de 10h à 17h**



Journée au jardin pédagogique avec les bénévoles du Tiers-lieu : plantations, taille, désherbage, papotage et

pique-nique partagé.

Gratuit - ouvert à tous-tes

**Dimanche 22 mars de 11h à 14h30**



Brunch et jeux...

**Nouveauté 2026 !**

Propositions salées et sucrées cuisinées par Sophie. Venez en famille et/ou entre amis. Plus d'infos sur [ecofolies.fr](http://ecofolies.fr)

Nombre de places limité - Sur inscription - Tarif : 18€/adulte, 12€/enfant de moins de 10 ans

**Samedi 28 mars à 10h30**



Balade découverte des plantes comestibles et médicinales avec Marjolaine, suivie d'une dégustation de tisane

Sur inscription - participation à la chaussette

**Samedi 4 avril de 9h à 12h**



Atelier "Du champ à l'assiette" cueillette et cuisine de plantes sauvages avec Daniel

Sur inscription - participation à la chaussette

**Samedi 11 avril de 9h à 15h**



Atelier fresque des possibles "Se nourrir", animé par Vanessa Bourquin + atelier cuisine + repas partagé

Inspirant, pédagogique et gourmand, pour comprendre sans se prendre la tête !

Sur inscription - Participation à la chaussette.

**Jeudi 16 avril de 16h à 19h et  
mardi 21 avril de 14h30 à 17h30**



Atelier préparation à l'oral Ecole sup - Spécial Terminales

L'année du Bac, en plus des oraux du Bac, les lycéens doivent convaincre les recruteurs des Ecoles Supérieures de leur motivation et de leurs atouts. Cet atelier est dimensionné pour eux, pour comprendre les techniques d'oral, de gestion du stress et les attendus des jurys.

Maximum 8 personnes. Animé par Cécile André. 70€/personne/6h.

**Vendredi 17 avril**



Petite cantine

Atelier cuisine de 10h à 12h

+ Repas ouvert à tous de 12h30 à 14h

Sur inscription - Atelier gratuit - Prix conscient.

**Mercredi 22 avril**



- 14h30 : Découverte du Jardin pédagogique avec Marjolaine : plantes comestibles, les reconnaître, les goûter, leurs bienfaits.
- 18h30 : Biodanza avec Isabelle. Pour adultes.

Sur inscription - Participation à la chaussette.

**Samedi 25 avril de 10h à 17h**



Journée au jardin pédagogique avec les bénévoles : plantations, taille, papotage et pique-nique partagé.

Gratuit - ouvert à tous-tes.

**Samedi 16 mai de 14h30 à 17h**



Atelier Vannerie au jardin, avec Christine de l'Atelier des Grisettes.

Sur inscription - Participation à la chaussette.

**Samedi 23 mai**



- 16h - 18h : Atelier cuisine du monde, saveurs des Indes
- 20h : Soirée repas cuisine indienne - 15€/pers, 10€/enfant de moins de 10 ans.

Sur inscription - Atelier : participation à la chaussette.

**Dimanche 31 mai de 9h à 18h**



Rendez-vous pour le traditionnel  
Vide-grenier de la Ferme Ecofolies !

- Vide-grenier sur le parking de la Ferme,
- Vide-fringue (à déposer en amont à la Ferme),
- Restauration et bar sur place,
- Festi'jardin et vide-jardin au Jardin extraordinaire (avec conférences, concert et marché local)

Tout se passe au 23 rue Roche Blanche à Sainte Pazarne - Stand sur inscription à envoyer à [orga.ecofolies@gmail.com](mailto:orga.ecofolies@gmail.com) - infos sur [ecofolies.fr](http://ecofolies.fr) - Organisé en partenariat avec Faites la Paix dans le monde.